



Project Life

Dit is jouw Project Life!

In Project Life leer je jouw eigen verhaal te vertellen. Je gaat onderzoeken wie jij bent, wat je belangrijk vindt in je leven en welke talenten je bezit. Ook ga je op zoek naar je eigen oplossingen die je hebt ontwikkeld om uitdagingen in het leven aan te gaan. Je ontdekt waar je steun uit haalt, hoe je belangrijke keuzes maakt en waarom jij nooit op mag geven.

Naast alle gebeurtenissen in het heden, bouw je ook aan je eigen toekomst. Jouw wensen en dromen staan hierin voorop! Hoe ziet jou leven er over 10 jaar uit? 'Project Life' helpt je je blik te verleggen van klachten naar krachten. Met behulp van persoonlijke foto's, afbeeldingen uit tijdschriften, tekeningen, to-do lijstjes, tips, levensspreuken, teksten, ervaringen van anderen, enz. geef je vorm aan jouw persoonlijke 'Project Life'

Om je op weg te helpen, reiken we je tijdens de training een aantal belangrijke sleutels tot het leven aan.

- Hoop
- Eigen verantwoordelijkheid
- Persoonlijke ontwikkeling
- Voor jezelf opkomen
- Steun



Aan de hand van opdrachten gaan we samen op zoek naar de betekenis die deze sleutels voor jou hebben. Op weg naar jouw 'Keys to life'!

Voor wie?

Alle jongeren tussen de 12-24 jaar die samen met andere jongeren zichzelf en hun mogelijkheden in het leven willen onderzoeken. De training bestaat uit zes bijeenkomsten van 2 uur.

Interesse?

Neem vrijblijvend contact op met Nicole Hoeymans of het Jongerenpunt, voor meer uitleg over de inhoud van de training. Samen met jou kijken we of de training bij jou past.

Nicole Hoeymans
Ervaringsdeskundige
Mail: nem.hoeymans@ggze.nl
Tel. 06-81824467

Jongerenpunt GGzE
Dr. Poletlaan 25
Bovenaan de trap links.
Mail: jongerenpunt@ggze.nl
Tel. 06-83669555

